

<이참에, 금연타임> 지역사회 금연캠페인 안내

□ 추진목적

- 제37회 세계 금연의 날을 맞아 보건복지부의 ‘이참에, 금연’ 광고 및 참여 캠페인*과 연계하여 메시지를 효과적으로 전달하고 대전·세종지역의 금연환경 조성 및 금연의식 제고를 위한 참여캠페인 운영

* 2024년 1차 광고(이참에 금연) 및 참여캠페인 확인하기 : nodam.kr

□ 주요 내용

- (추진 일정) 2024.5.13.(월)~2024.5.31.(금)

○ 참여 방법

① 이참에 금연타임 캠페인 홍보

- (캠페인 내용) 우리 일상의 많은 순간들이 금연타임이 된다는 발견을 통해 금연 동기를 부여할 수 있도록 각자의 담배를 참은 시간, ‘이참에’ 금연한 시간을 공유하는 캠페인

② 이참에 금연타임 인스타그램 이벤트 홍보

- * 인스타그램 참여 독려 시 필수 해시태그 안내
- * 필수 해시태그 : #이참에금연 #이참에_대전세종금연지원센터
- * 이벤트 참여 혜택: 추첨을 통해 경품 증정(아이패드, 신라호텔 숙박권, 키자니아 4인 입장권, 여기어때 10만원 숙박권 등, *보건복지부 제공)

<인스타그램 이벤트 참여 방법>

- 참여자의 인스타그램에 이참에 금연 순간 업로드 사진 선정
- 필수해시태그(#이참에금연 #이참에_대전세종금연지원센터) 함께 게시
- * <별첨> 참고

<참여 예시 이미지>



별첨

<이참에, 금연타임> 인스타그램 이벤트 참여 방법

EVENT

이렇게 참은 김에
이참에, 금연

이참에, 금연 캠페인 참여 방법

우리같이
★이참에, 금연 캠페인
참여하자!

금연에 도전하고 있는 **흡연자**라면~?!

① 피드 참여

참여방법 01
일상 속의 금연 상황 촬영

참여방법 02
필수 태그 및 해시태그와
함께 업로드

필수 태그: @nosmokingkorea
필수 해시태그: #이참에금연

금연에 도전하고 있는 **흡연자**라면~?!

② 스토리 참여

참여방법 01
공식 계정 내 "이참에 금연"
하이라이트 클릭!

참여방법 02
"직접추가 템플릿"
클릭

참여방법 03
일상 속 금연 순간
@nosmokingkorea
태그 후 업로드

주변에 흡연자가 있는 **비흡연자**라면~?!

① 피드 참여

참여방법 01
친구 혹은 가족이 함께한
금연 상황 촬영

참여방법 02
필수 태그와 함께 업로드

필수 태그: @nosmokingkorea
필수 해시태그: #이참에금연 선택 태그: @가족, @친구 등 흡연자인 지인

주변에 흡연자가 있는 **비흡연자**라면~?!

② 스토리 참여

참여방법 01
공식 계정 내 "이참에 금연"
하이라이트 클릭!

참여방법 02
"직접추가 템플릿"
클릭

참여방법 03
일상 속 금연 순간
@nosmokingkorea
태그 및 지인 태그

EVENT

흡연자, 비흡연자 모두
#이참에금연 참여 시,
★【금연 타임 2시간 적립】★

캠페인에 참여한
사람들의 **금연 타임**을
계산할 예정이다! 흥!
금연 타임 많이 모아보자!